

Weiterbildungsangebote für die teilnehmenden Einrichtungen des Projekts InMiKra

Übersicht aller Seminare im Februar 2024

ESTA Bildungswerk		
06.02.2024	Umgang mit Stress/Burnoutprävention	8:30 – 12:30 Uhr
08.02.2024	Ernährungsmanagement	11:30 – 15:30 Uhr
15.02.2024	Hygiene in Pflege und Hauswirtschaft	11:30 – 15:30 Uhr
20.02.2024	Resilienz als Ressource für Mitarbeitende	8:30 – 12:30 Uhr
27.02.2024	Umgang mit Gewalt und Aggression	8:30 – 12:30 Uhr

SI Dortmund		
06.02.2024	Die 4-Tage-Woche – ein Weg zur Gewinnung von Fachkräften?	14:00 – 16:00 Uhr (online)
13.02.2024		14:00 – 16:30 Uhr (online)
15.02.2024		14:00 – 15:00 Uhr (online)

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte den einzelnen Angeboten.

Das Projekt „InMiKra“ wird im Rahmen des Programms „Wandel der Arbeit – sozialpartnerschaftlich gestalten“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

Weiterbildungsangebote für die teilnehmende Einrichtungen des Projektes InMiKra

Titel: Umgang mit Stress - Burnoutprävention

Untertitel: Steigende psychische Belastungsfaktoren und insbesondere übermäßiger Stress, können zu ernstzunehmenden Erschöpfungszuständen führen, die sich im schlimmsten Fall zu einem Burnout-Syndrom entwickeln. Wer dies erkennt, kann hier gezielt entgegenwirken.

Kurzbeschreibung der Weiterbildung:

- Theorie & Wissen zum Burnout-Syndrom
- Symptome und Ursachen des Burnout-Syndroms
- Maßnahmen zur Burnout-Prävention
- Methoden und Techniken zur Burnout-Prophylaxe für Betroffene
- Erarbeitung von Strategien zur Entstehung innerer Ausgeglichenheit
- Handlungsempfehlungen für ein erfolgreiches individuelles Gesundheitsverhalten

Zielgruppe:

- Pflegefachkräfte, Pflegeassistentenkräfte, Pflegehilfskräfte, Servicekräfte

Dozent: Jörgen Mattenklotz

Durchführungsart: externe Schulung

Durchführungsort: ESTA-Bildungswerk, Bahnhofsplatz 1, 59555 Lippestadt

Kontingenz: 15 Plätze

Dauer: 4 Stunden

Termine: 06.02.2024 Uhrzeit: 8:30 – 12:30 Uhr

Anmeldung: Bitte benutzen Sie das Anmeldeblatt für ihre Einrichtung.

Die Anmeldefrist für die Weiterbildung endet am 1.02.2024.

Weiterbildungsangebote für die teilnehmenden Einrichtungen des Projekts InMiKra

Titel: Hygiene in Pflege und Hauswirtschaft

Kurzbeschreibung der Weiterbildung:

- Ausgangslage und fachliche Hintergrundinformationen
- Infektionsprävention in Pflegeeinrichtungen
- Reinigung, Desinfektion, Aufbereitung von Medizinprodukten
- Umgang mit Lebensmitteln
- Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes
- Maßnahmen beim Auftreten bestimmter Infektionserkrankungen/
Parasitenbefall
- Beratung Betroffener bzw. deren Angehörigen

Zielgruppe: Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte, Hauswirtschaftskräfte

Dozent: Corina Bervoet

Durchführungsart: externe Schulung

Durchführungsort: ESTA-Bildungswerk, Bahnhofplatz 1, 59555 Lippstadt

Kontingent: 20 Plätze

Dauer: 4 Stunden

Termin: 15.02.2024

Uhrzeit: 11:30 – 15:30 Uhr

Anmeldung: Bitte benutzen Sie das Anmeldeblatt für Ihre Einrichtung.

Die Anmeldefrist für die Weiterbildung endet am 09.02.2024.

Das Projekt „InMiKra“ wird im Rahmen des Programms „Wandel der Arbeit – sozialpartnerschaftlich gestalten“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Weiterbildungsangebote für die teilnehmende Einrichtungen des Projektes InMiKra

Titel: Resilienz als Ressource für Mitarbeiter/-innen

Untertitel: Es gibt Menschen, die trotz Misserfolg den Kopf nicht in den Sand stecken. Sie erholen sich schnell von Rückschlägen und gehen daraus souverän hervor. Dahinter steckt die Resilienz: Diese innere Stärke hilft, in belastenden Situationen widerstandsfähig zu sein.

Kurzbeschreibung der Weiterbildung:

- Die Methoden: von Achtsamkeit bis hin zu konstruktivem Denken
- Schritt für Schritt zu mehr Resilienz
- Dem Wandel begegnen, Situationen akkurat einschätzen
- Wechselwirkung von Körper-Gedanken-Handlungen
- Wahrnehmung von konstruktiven und destruktiven Denkmustern
- Selbstführung auf dem Weg zu erhöhter Widerstandskraft und Ressourcenreichtum
- Ziele setzen, Methoden gewinnbringend und individuell nutzen

Zielgruppe:

- Pflegefachkräfte, Praxisanleiter/-innen, Pflegedienstleitungen, WBL, Einrichtungsleitungen

Dozent: Jörgen Mattenklotz

Durchführungsart: externe Schulung

Durchführungsort: ESTA-Bildungswerk, Bahnhofplatz 1, 59555 Lippstadt

Kontingent: 15 Plätze

Dauer: 4 Stunden

Termine: 20.02.2024 Uhrzeit: 8:30 – 12:30 Uhr

Anmeldung: Bitte benutzen Sie das Anmeldeblatt für Ihre Einrichtung.

Die Anmeldefrist für die Weiterbildung endet am 14.02.2024.

Weiterbildungsangebote für die teilnehmende Einrichtungen des Projektes InMiKra

Titel: Umgang mit Gewalt und Aggression

Kurzbeschreibung der Weiterbildung:

- Ursachen und Entstehungsbedingungen von Aggressionen und Gewalt im Pflegealltag
- Formen und Ausdrucksformen von aggressivem Verhalten
- Früherkennung von Aggression und Gewalt
- Fallarbeit
- Umgangsstrategien für Pflegebedürftige und Pflegepersonal
- Gewaltfreie Kommunikation und Deeskalation
- Präventionsmöglichkeiten in der pflegerischen Praxis

Zielgruppe:

- Pflegekräfte, Praxisanleiter/-innen, Pflegedienstleitungen, WBL, Einrichtungsleitungen

Dozent: Jörgen Mattenklotz

Durchführungsart: externe Schulung

Durchführungsort: ESTA-Bildungswerk, Bahnhofplatz 1, 59555 Lippstadt

Kontingent: 15 Plätze

Dauer: 4 Stunden

Termine: 27.02.2024 Uhrzeit: 8:30 – 12:30 Uhr

Anmeldung: Bitte benutzen Sie das Anmeldeblatt für Ihre Einrichtung.

Die Anmeldefrist für die Weiterbildung endet am 21.02.2024.

Weiterbildungsangebote für die teilnehmenden Einrichtungen des Projekts InMiKra

Titel: Die 4-Tage-Woche – ein Weg zur Gewinnung von Fachkräften?

Untertitel: Modelle und Praxiserfahrungen aus dem Klinikum Bielefeld

Kurzbeschreibung der Weiterbildung:

Selten wurde ein Arbeitszeitmodell so viel diskutiert wie die 4-Tage-Woche – auch in der Pflege. Sie soll den Mitarbeiter*innen eine bessere Balance zwischen Beruf und Privatleben ermöglichen – ein Plus beim Recruiting von Fachkräften. Dabei wird leicht übersehen, dass es die 4-Tage-Woche gar nicht gibt. Vielmehr zeigen sich in der Praxis eine Vielzahl unterschiedlicher Umsetzungsvarianten, insb. in einer Branche wie der Pflege, in der Bewohner*innen / Patient*innen 24 Stunden an 365 Tagen betreut und versorgt werden müssen. Genau in diese Praxis tauchen wir in dem Seminar ein.

Das erfahren Sie im Online-Seminar:

- Unterschiedliche Umsetzungsvarianten der 4-Tage-Woche mit und ohne Entgeltausgleich
- Vor- und Nachteile der Modelle im Hinblick auf Gesundheit, soziale Kontakte, Pflegequalität
- Praxisbeispiel: Die 4-Tage-Woche im Klinikum Bielefeld
Henrik van Gellekom, Pflegedienstleitung, berichtet von seinen Erfahrungen
- Was es bei der Einführung einer 4-Tage-Woche zu beachten gilt – wie kann ein Transfer der Ergebnisse gelingen?

Zielgruppe: Geschäftsführungen, Einrichtungsleitungen, Pflegedienstleitungen, Wohnbereichsleitungen, Personal- und Organisationsentwickler*innen

Dozent: Dr. Cordula Sczesny, Soziale Innovation GmbH

Durchführungsart: externe Schulung

Durchführungsort: online per Zoom

Kontingent: 20 Plätze

Dauer: 7 Stunden

Bitte gesondertes Anmeldeformular beachten!

Das Projekt „InMiKra“ wird im Rahmen des Programms „Wandel der Arbeit – sozialpartnerschaftlich gestalten“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

Termin: 06.02.2024, 14:00-16:00 Uhr

13.02.2024, 14:00-16:30 Uhr

15.02.2024, 14:00-15:00 Uhr

Die Online-Termine werden durch vorgeschaltete Selbstlerneinheiten ergänzt.

Anmeldung: Bitte benutzen Sie das gesonderte Anmeldeblatt für Ihre Einrichtung.

Das Projekt „InMiKra“ wird im Rahmen des Programms „Wandel der Arbeit – sozialpartnerschaftlich gestalten“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch: